

Protocolo de limpieza Mayo 2020

Pautas de limpieza para prevenir la propagación del COVID-19

Siguiendo las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), hay una lista de tareas imprescindibles.

Janssen Estepona Servicios
CIF: B93354173
Tel 952 796 000
www.haciendabeach.com
www.costaloc.com

Recomendaciones

Ventila las habitaciones antes de limpiar.

Deja que entre aire fresco durante al menos 20 minutos y, si es posible, mantén las

ventanas abiertas hasta que termines.

No entrar en habitaciones con inquilinos a dentro

Para los cambios de ropas semanales se entregará al cliente una bolsa con sus ropas limpias y se le entregará una bolsa para que nos entregue las sucias.

Lávate bien las manos antes y después.

Frótelas con agua y jabón durante al menos 20 segundos o, si no es posible, utiliza un desinfectante de manos que tenga al menos un 60 % de alcohol. Ten siempre a mano papel de cocina, toallitas desinfectantes y otros artículos de limpieza desechables.

Si prefieres usar productos reutilizables, lávalos en la lavadora a la máxima temperatura que admita el material.

Usa guantes

Cuando termines, desinfecta los y lávate las manos inmediatamente.

¡Limpiar y desinfectar son cosas distintas!

Limpiar consiste en utilizar agua y jabón o detergente para eliminar la suciedad, los gérmenes y las impurezas.

Por su parte, la desinfección implica el uso de sustancias químicas como lejía o alcohol que maten los gérmenes. Para reducir la propagación del virus, es conveniente hacer ambas.

Utiliza el desinfectante adecuado.

Los expertos afirman que la lejía diluida en agua, los productos con al menos un 70 % de alcohol y los desinfectantes que ponemos a tu disposición son métodos eficaces para eliminar el coronavirus.

Insiste en las superficies que se tocan con más frecuencia. Es importante desinfectar los interruptores, los pomos de las puertas, los mandos a distancia, los mandos de los grifos y similares. (En la última página encontrarás una lista de las superficies de mayor contacto).

No te olvides de los sofás, las alfombras, las cortinas y otras superficies blandas y porosas.

Primero elimina cuidadosamente la suciedad visible, y después utiliza el producto más adecuado para cada material. Si es posible, utiliza la vaporeta para los tejidos.

La ropa de cama y toallas serán lavadas a la máxima temperatura recomendada por el fabricante.

Además, no olvides ponerte guantes para organizar estas prendas antes de dejarlas en los carros de la empresa de lavandería.

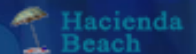
Limpia y desinfecta los cestos y cubos de la ropa sucia.

Lo más recomendable es que coloques dentro una bolsa desechable o que se pueda lavar en la lavadora.

Si vas a utilizar la aspiradora vaciarla cuando termines.

Desinfecta la aspiradora y otros electrodomésticos de limpieza, como el lavavajillas y la lavadora. Lavar platos y menaje en el lavaplatos a la temperatura máxima.

No olvides comprobar la fecha de caducidad de los productos de limpieza y nunca mezcles lejía con amoníaco u otras sustancias; hacerlo puede liberar gases tóxicos.



Hacienda
Beach

Janssen Estepona Servicios
CIF: B93354173
Tel 952 796 000
www.haciendabeach.com
www.costaloc.com

¿Qué debo limpiar y desinfectar?


Hay que tener una atención más específica en estas superficies, las que son las que tocamos con más frecuencia.

En general:

- ✚ Pomos de puertas
- ✚ Tiradores de lámparas y ventiladores
- ✚ Cubos de basura y reciclaje
- ✚ Secadores de pelo
- ✚ Tablas de planchar y planchas
- ✚ Llaves
- ✚ Interruptores
- ✚ Barandillas
- ✚ Mandos a distancia
- ✚ Mesas y encimeras
- ✚ Termostatos
- ✚ Alféizares y manillas de las ventanas
- ✚ Cocina:
- ✚ Electrodomésticos: cafetera, horno, cazos, tostadora, etc.
- ✚ Recipientes para condimentos: aceitera, salero y pimentero, botes de especias y otros envases de uso cotidiano, etc.
- ✚ Sillas
- ✚ Artículos de cocina no aptos para lavavajillas, cuencos de cerámica, utensilios de plástico para los niños, etc.
- ✚ Fregaderos

Cuarto de baño:

- ✚ Mandos de grifos
- ✚ Dispensadores de champú, acondicionador, gel y jabón
- ✚ Cortinas de ducha y mamparas
- ✚ Duchas y bañeras
- ✚ Lavabos
- ✚ Inodoros



Hacienda
Beach

Janssen Estepona Servicios
CIF: B93354173
Tel 952 796 000
www.haciendabeach.com
www.costaloc.com

Dormitorio:

- ✚ Perchas y rejillas para el equipaje
- ✚ Mesillas de noche

Electrodomésticos:

- ✚ Lavavajillas
- ✚ Lavadoras y secadoras

Artículos infantiles:

- ✚ Tronas
- ✚ Cunas

Se recomienda que restrinja las áreas usadas por personas enfermas y que espere el tiempo conveniente antes de comenzar con la limpieza y desinfección para minimizar la posibilidad de exposición a las gotas de la respiración. Abra las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en el área. Si es posible, espere hasta 24 horas antes de comenzar a limpiar y desinfectar.

GUÍAS PARA LAS HABITACIONES

PROCEDIMIENTOS ESTÁNDAR

- ✚ Use guantes limpios, inspeccione visualmente la habitación y reabastezca los suministros.
- ✚ Rocíe (sin fregar) todas las superficies duras del baño con un limpiador desinfectante multiuso (inodoros, mingitorios, lavabos, encimeras y accesorios) o un desinfectante para baños (duchas/bañeras).
- ✚ Quite el polvo, limpie y desinfecte todas las superficies duras de la habitación centrándose en los puntos de contacto más frecuente.
- ✚ Regrese al baño después del tiempo de contacto requerido para el desinfectante para limpiar/fregar y enjuagar las superficies duras, comenzando con la ducha y terminando por el inodoro. Consulte la etiqueta del producto.
- ✚ Recoja los restos y vacíe los cestos de residuos; reemplace las bolsas de los cestos de ser necesario.
- ✚ aspire los pisos de superficies blandas (alfombras/tapetes); barra y luego limpie con un trapeador los suelos de superficie dura (mosaicos/vinílicos).
- ✚ Quítese los guantes; realice la higiene de manos adecuada.

PROCEDIMIENTOS DE SOLUCIÓN

Siga los PROCEDIMIENTOS ESTÁNDAR descritos más arriba.

Aumente la frecuencia de desinfección de las superficies duras usando un desinfectante registrado por la EPA que indique su eficacia para patógenos virales emergentes. Desinfecte TODAS las superficies duras, no solo los puntos de contacto más frecuente. Lea cuidadosamente todas las indicaciones de las etiquetas y sígala.

Se recomienda que restrinja las áreas usadas por personas enfermas y que espere el tiempo conveniente antes de comenzar con la limpieza y desinfección para minimizar la posibilidad de exposición a las gotas de la respiración. Abra las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en el área. Si es posible, espere hasta 24 horas antes de comenzar a limpiar y desinfectar.



Janssen Estepona Servicios
CIF: B93354173
Tel 952 796 000
www.haciendabeach.com
www.costaloc.com

GUÍAS PARA BAÑOS

PROCEDIMIENTOS ESTÁNDAR

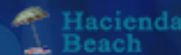
- ✚ Evalúe el baño y retire los residuos del piso y los mostradores. Rocíe (sin fregar) todas las superficies duras del baño con un limpiador desinfectante, como, inodoros, mingitorios, lavabos, duchas/bañeras, encimeras y accesorios.
- ✚ Reabastezca los suministros y vacíe los cestos de residuos.
- ✚ Limpie espejos, vidrios y ventanas.
- ✚ Friegue los inodoros y mingitorios.

PROCEDIMIENTOS DE SOLUCIÓN

Siga los PROCEDIMIENTOS ESTÁNDAR PARA LOS BAÑOS descritos más arriba.

Aumente la frecuencia de la limpieza profunda y desinfección de puntos de contacto más frecuente.

Aumente la frecuencia de desinfección de las superficies duras usando un desinfectante registrado por la EPA que indique su eficacia para el coronavirus o un patógeno viral emergente. Lea cuidadosamente todas las indicaciones de las etiquetas y sígalas.



Janssen Estepona Servicios
CIF: B93354173
Tel 952 796 000
www.haciendabeach.com
www.costaloc.com