







SOUTH COAST
A V E N T U R A S

-  **Hiking/Senderismo**
-  **Mountain bike**
-  **Canyoning**
-  **Via ferrata**



SOBRE NOSOTROS

South Coast Aventuras nace de la pasión por mostrar el lado salvaje de la Costa del Sol de una manera sostenible, saludable y comprometida con el medio ambiente.

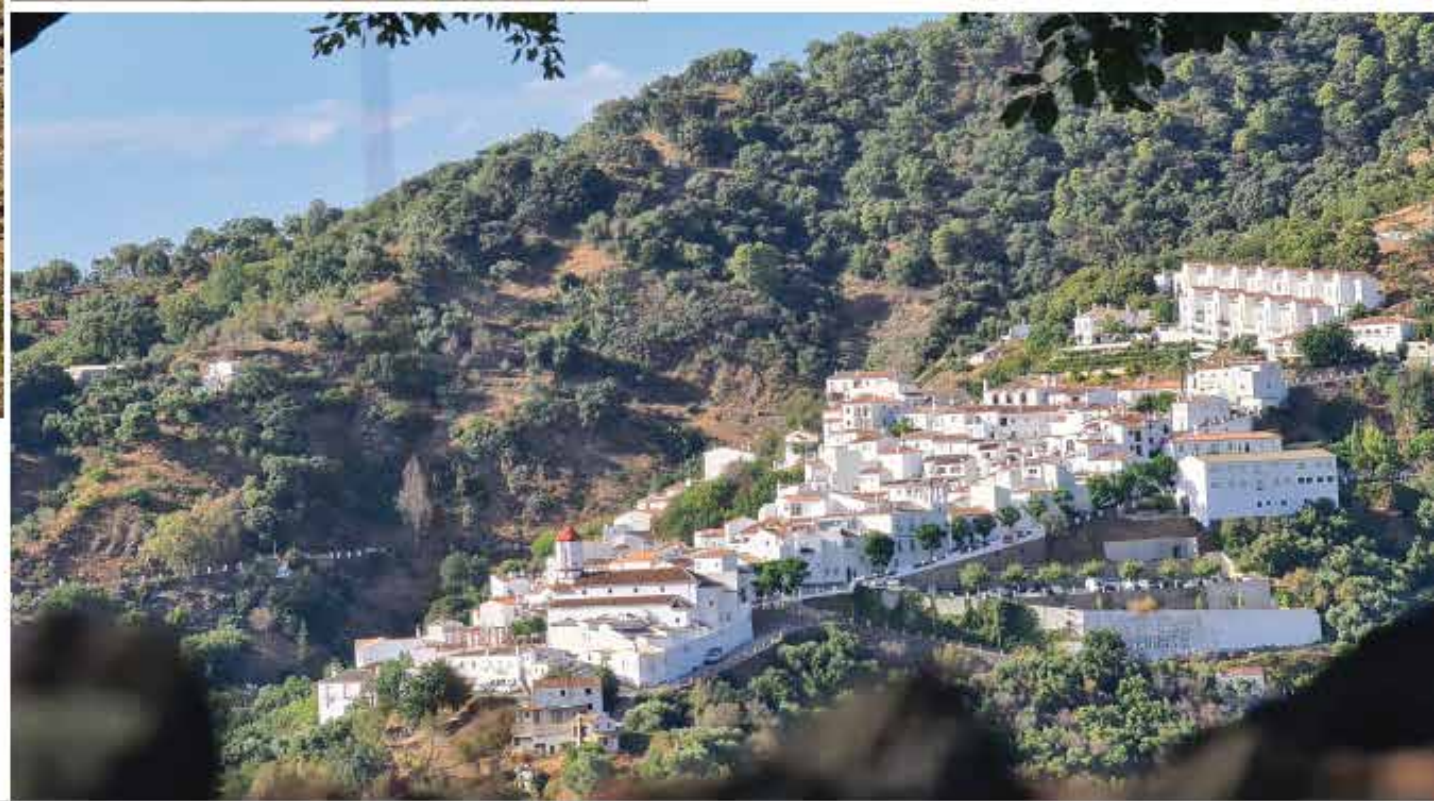
A través de nuestros tours guiados nos adentraremos en los parajes naturales de Sierra Bermeja, el Valle del Genal, el Parque Natural de los Alcornocales y la Sierra de las Nieves, a través de sus pistas forestales y senderos milenarios, en una jornada emocionante en la que no tendrás que preocuparte en disfrutar de la experiencia.

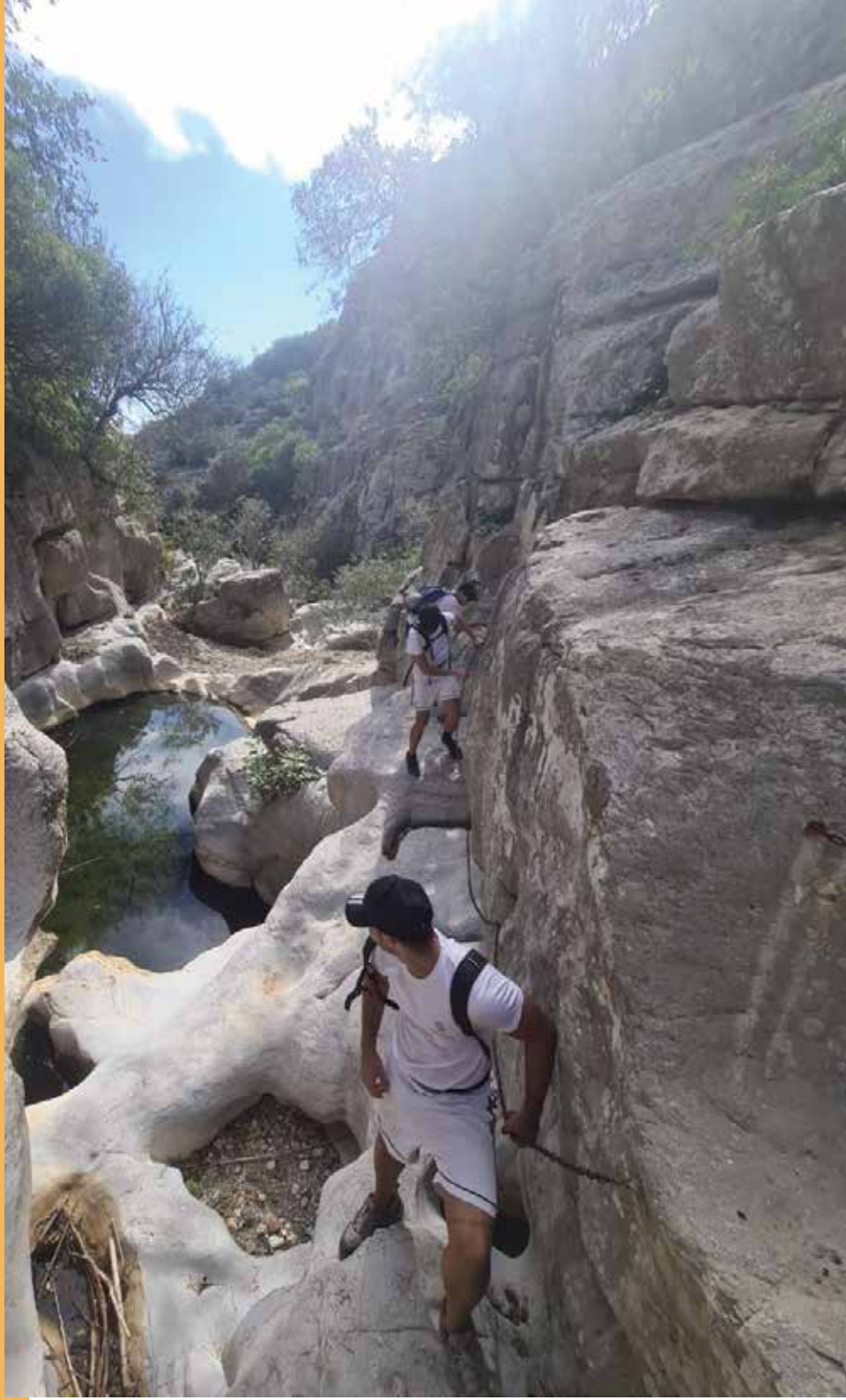
Ofrecemos un variado catálogo de actividades en el medio natural que se adecuan a las necesidades y niveles de cada grupo.

Todos nuestros tours incluyen guías titulados, equipo técnico de calidad, transporte, snacks, bebidas, vehículos de apoyo, seguros de RC y accidentes.

¡No te lo pienses más y ven a descubrir con tu familia, amigos o compañeros de trabajo, el lado salvaje de la Costa del Sol!

Hablamos español, francés e inglés





SENDERISMO SIERRA DE LA UTRERA

Ruta de senderismo apta para todos los públicos. Visitaremos el monumento natural del Canuto de la Utrera en Manilva, nos adentraremos por este paisaje karstico único, descubriremos la localización de sus cuevas, visitaremos los Baños de la Hedionda, parte de un antiguo balneario romano en un muy buena conservación.

Por último nuestra ruta transcurrirá en leve ascenso a través del cauce del Arroyo del Infierno. En este lugar no dejaremos de sorprendernos con las caprichosas formaciones karsticas de la piedra.



Información técnica

Duración de la actividad: 5 horas aprox.

Longitud: 11 KM

Tipo de terreno: Sendero - Pista forestal

Tiempo en marcha: 3 horas

Dificultad física: Fácil

Dificultad técnica: Moderada

Incluye

Guía

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico



SENDERISMO GENALGUACIL "PUEBLO MUSEO"

En esta visita nos adentraremos en el corazón del Valle del Genal, no sin antes hacer una parada en el Refugio de los Reales de Sierra Bermeja desde donde podremos contemplar impresionantes vistas de toda la zona occidental de la Costa del Sol, el Estrecho de Gibraltar y África.

Seguidamente de nuestra parada nos dirigiremos al pueblo blanco de Genalguacil, donde visitaremos las originales obras de arte que decoran toda la villa.

Por último tomaremos una vereda descendente de 4 KM de longitud que nos llevara al corazón del Rio Genal, allí nos esperara nuestro merecido premio! un refrescante baño y un almuerzo en la Venta del Genal para terminar nuestra jornada.



Información técnica

Duración de la actividad: 7 horas aprox.

Longitud: 7 KM

Tipo de terreno: Vereda 80% / Asfalto 20%

Tiempo andando: 3 - 4 horas

Dificultad física: Fácil

Dificultad técnica: Fácil

Desnivel positivo: 100 metros

Desnivel negativo: 700 metros

Incluye

Visita Los Reales de Sierra Bermeja

Visita Pueblo Museo

Almuerzo en el Valle del Genal

Seguro de actividad

Guías conductores

Transporte y recogida en SUV/4x4



CASTILLO DEL NICIO Y RIO CASTOR

MTB + WATER TREKKING

En South Coast nuestro cometido es brindar experiencias únicas en el medio natural. En esta ruta combinaremos recorrido de bicicleta de montaña con senderismo acuático.

Conoceremos una antigua fortaleza romana, poco conocida en Estepona, de la que aún quedan restos de sus fachadas para más tarde descender al Río del Castor donde atravesaremos la zona encañonada de las marmitas de mármol que encontramos en este río

Actividad recomendada para personas activas.

La mitad del recorrido se ejecuta en bici y la otra mitad andando.

Información técnica

Duración de la actividad: 5 horas aprox.

Longitud: 11 KM

Tipo de terreno: Pista forestal - Sendero - Río

Tiempo en marcha: 3 horas

Dificultad física: Moderada

Dificultad técnica: Moderada



Incluye

Guía

Bicicletas Trek y cascos

Transfer de bicicletas

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico



RUTA DE LAS MINAS SIERRA BERMEJA

MTB + WATER TREKKING

En South Coast nuestro cometido es brindar experiencias únicas en el medio natural. En esta ruta combinaremos recorrido de bicicleta de montaña con senderismo acuático. Nuestro primer tramo será en bicicleta de montaña, recorreremos una pista forestal por la cara sur de Sierra Bermeja, disfrutaremos una vistas impresionantes sobre el campo de Gibraltar, el peñón y África en días claros. Seguidamente dejaremos nuestras bicis y comenzaremos el descenso a pie a través del río de las minas de Sierra Bermeja. Un recorrido poco frecuentado y de nivel técnico algo exigente.

Actividad recomendada para personas activas. La mitad del recorrido se ejecuta en bici y la otra mitad andando.

Información técnica

Duración de la actividad: 5 horas aprox.
Longitud: 14 KM
Tipo de terreno: Pista forestal - Sendero - Río
Tiempo en marcha: 3/4 horas
Dificultad física: Moderada
Dificultad técnica: Difícil



Incluye

Guía
Bicicletas Trek y cascos
Transfer de bicicletas
Seguro RC y accidentes
Refrescos, snacks y agua
Reportaje fotográfico



MTB tour Sierra Bermeja

En esta aventura visitaremos el paraje natural de "Sierra Bermeja", nos dirigiremos en nuestros vehículos al punto de salida de la actividad a 850 metros sobre el nivel del mar. Desde allí montaremos en nuestras bicicletas de montaña y nos adentraremos a través de las pistas forestales en este hermoso paraje natural, donde disfrutaremos de una vistas impresionantes vistas durante todo el recorrido sobre la Costa del Sol y el Estrecho de Gibraltar

Recorreremos una ruta milenaria en la que aprenderemos sobre la cultura e historia de la zona de una manera divertida y única. Por último nuestro viaje terminará en la charca de "Las Nutrias" donde podremos refrescarnos con un baño en plena naturaleza.

El recorrido puede variar en los meses de invierno, consulta para más información

Información técnica

Duración de la actividad: 5 horas aprox.

Longitud: 25 KM

Tipo de terreno: Pista forestal

Tiempo rodado: 2 - 3 horas

Dificultad física: Fácil

Dificultad técnica: Moderada

Desnivel positivo: 50 metros

Desnivel negativo: 850 metros

Incluye

Bicicletas TREK

Seguro de actividad

Guía

Refrescos, snacks y agua

Transporte al punto de inicio

Asistencia mecánica



CANNYONING GUADALMINA

Ruta de barranquismo ideal para iniciarse en esta actividad.

En esta ruta de aproximadamente 2 KM de largo, pasa por la angustia del río Guadalmina. Aunque esta actividad no requiere técnicas de escalada, sí atraviesa varios tramos nadando por el cañón.

A lo largo de este cañón encontraremos multitud de saltos, todos ellos rescatables, siendo el mayor de 5 metros de altura.

Casi al final de la ruta encontramos una liana para bajar la presa.

Esta actividad está recomendada para todas las personas que quieran iniciarse en el barranquismo, sin haber tenido experiencia previa.

Información técnica

Duración de la actividad: 5 horas aprox.

Longitud: 2 KM

Obstáculos: Saltos - Rapel

Tipo de terreno: Cauce del Río

Dificultad física: Fácil

Dificultad técnica: Fácil



Incluye

Guía

Material técnico de barrancos

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico



CANNYONING SIMA DEL DIABLO

Ruta de Barranquismo de nivel 1.5

Situado en la Serranía de Ronda, el barranco de Sima del Diablo discurre junto al río Zúa.

Es ideal para principiantes en este deporte. Durante la travesía, encontraremos diferentes toboganes naturales y rápeles entre ellos el famoso "Salto del Diablo" de unos 12 metros de altura.

Información técnica

Duración de la actividad: 5 horas aprox.

Longitud: 3 KM

Obstáculos: Rapel - Toboganes

Tipo de terreno: Cauce del Río

Dificultad física: Fácil

Dificultad técnica: Moderada

Incluye

Guía

Material técnico de barrancos

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico



CANNYONING RIO VERDE (GRANADA)

Ruta de barranquismo de nivel 2.0.
Este itinerario recorre uno de los parajes mas hermosos en lo que ha canyoning se refiere en Andalucía.

Solventaremos obstaculos como rapeles de mas de 10 metros, toboganes naturales, saltos, ademas de quedar innotizados por la belleza del entorno.

Información técnica

Duracion de la actividad: 6 horas aprox.

Longitud: 5 KM

Obstaculos: Rapel - Toboganes

Tipo de terreno: Cauce del Rio

Dificultad física: Moderada

Dificultad técnica: Moderada-alto

Incluye

Guia

Material técnico de barrancos

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico



CANNYONING LAS BUITRERAS

Disfruta con nosotros de un fascinante recorrido por el que se considera el cañón más importante de Andalucía, "El Cañón de las Buitreras".

Iniciaremos nuestra aventura caminando por un sendero que nos llevará hasta el puente "Los Alemanes" y al inicio el cañón.

Disfrutaremos de un impresionante recorrido por las paredes del cañón hasta 120 metros de altura.

Una desafiante aventura en la que te acompañarán expertos guías locales que harán de tu día una experiencia única.

Información técnica

Duración de la actividad: 6 horas aprox.

Longitud: 6 KM

Obstáculos: Rapel - Pasamanos - Saltos

Tipo de terreno: Cauce del Río

Dificultad física: Alta

Dificultad técnica: Alta

Incluye

Guía

Material técnico de barrancos

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico



VIA FERRATA TAJO DE RONDA

Tajo I y II es una vía ferrata sencilla, ideal para principiantes, fácil y emocionante con dificultad K1 . En esta actividad disfrutarás del paisaje natural que ofrece el Tajo de Ronda, mientras asciendes por sus paredes verticales, dejándote cautivar por las impresionantes vistas

Con nuestro guía conocerás la historia del Tajo de Ronda, la Olla de Ronda, las montañas que rodean el municipio mientras se desarrolla la actividad.

Información técnica

Duración de la actividad: 3 a 4 Horas

Ferrata nivel: K1

Obstáculos: Ascensión - Leve desplome

Tipo de terreno: Escalones de ferrata

Dificultad física: Moderada

Dificultad técnica: Moderada

Incluye

Guía

Material técnico de ferrata

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico

VIA FERRATA



VIA FERRATA BENALAURIA

Benalauria es una vía ferrata simple, recomendada para principiantes. En él disfrutarás de unas vistas únicas del Valle del Genal, ascendiendo por un pequeño cañón hasta llegar a la cima a través de dos puentes monos de dificultad K2..

Información técnica

Duración de la actividad: 3 a 4 Horas

Ferrata nivel: K2

Obstáculos: Ascensión - Leve desplome -

Puentes de mono

Tipo de terreno: Escalones de ferrata

Dificultad física: Moderada

Dificultad técnica: Moderada

Incluye

Guía

Material técnico de ferrata

Seguro RC y accidentes

Refrescos, snacks y agua

Reportaje fotográfico



Información y reservas

Si deseas mas información sobre alguna de las actividades anteriores o sobre actividades hechas a medida, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. ¡Sera un placer conocerte y responder todas tus preguntas!

Contacto

Email: southcoast.aventuras@gmail.com

Teléfono: +34 727 743 718

Web: www.southcoast-aventuras.es

Redes sociales

Instagram: [@southcoast.aventuras.co](https://www.instagram.com/southcoast.aventuras.co)

Facebook: [southcoastaventuras](https://www.facebook.com/southcoastaventuras)